



Prävention und Rehabilitation im Wohnstift Vitalis



Über 50 Stationen
modernster Therapien
speziell für
altersbedingte Krankheiten

Kostenlose
Nutzung
für alle
Vitalis-Bewohner



Fachleute aus dem
Gesundheitswesen,
Politik und Wirtschaft
sind erstaunt und begeistert

Qualifiziertes Fachpersonal
betreut Sie

4.200 Behandlungen
im Monat
sprechen für die Beliebtheit
und den Erfolg

Für 100 Stunden
im Gesundheitszentrum
erhält jeder Bewohner
10 Euro Gesundheitsprämie

Beratung im Gesundheitszentrum

Persönliche, individuelle Beratung in allen gesundheitlichen Lebensfragen ist eine Voraussetzung für den erfolgreichen Aufenthalt im Gesundheitszentrum.



*Gerade speziell altersbedingte Hilfen und auf alle gesundheitlichen Probleme im hohen Alter zugeschnittenen Behandlungen erfahren Sie im einmaligen **Gesundheitszentrum Vitalis** - welches nur für die Bewohner des Hauses zugänglich ist.*

Hochleistungs-Magnetfeld

**„Wie lange bleiben die Bewohner
im Gesundheitszentrum?“**

*Jeder kann selbst entscheiden, wie lange
er bleiben möchte.*

*Durchschnittlich verbringen die Bewohner
2-3 Stunden täglich in einer wundervollen
Atmosphäre und erleben eine wertvolle
Zeit für sich.*



Magnetfeldspule mit Applikatoren

**„Was ist, wenn mir plötzlich
nicht gut ist?“**

*Sie sind ständig unter
Beobachtung und nach
1 Millionen Behandlungen
haben wir ohne Zwischenfälle
wirklich größtmögliche
Sicherheit für Sie.*

*Das Gesundheitszentrum
ist nachweislich
entscheidend sicherer
als der Aufenthalt
in Ihrer Wohnung.*



Kurzwellentherapie



*Weniger Schmerzen,
mehr Beweglichkeit,
Belebung der Sinne,
ein ganz neues
Körpergefühl,
das erwarten und
erhalten die
Vitalis-Bewohner
nach der Nutzung des
Gesundheitszentrums.*

Mikrowelle

*„Hilft mir jemand im Gesundheitszentrum
oder bin ich auf mich allein gestellt?“*

*Erfahrenes und ausgebildetes Fachpersonal
ist nur für Sie da. Sie erhalten jederzeit
Hilfe, Anleitung und Fürsorge, so viel wie
Sie wünschen und brauchen.*



Aromaöl- / Hivaamat- / Ultraschall- und Reizstrommassage

„Muss man sich massieren lassen?“

Die traumhaften Massagen sind die Juwelen unserer Behandlungen.

Sie gehen gebückt in die Wellness-Oase und kommen verzaubert als Engel zurück.

Alle Behandlungen sind freiwillig und kostenlos.



Bemer-Gefäßtherapie

„Sind die Geräte in einwandfreiem Zustand?“

Alle medizinischen Geräte im Gesundheitszentrum werden ständig fachmännisch kontrolliert und gewartet.



Chinesischer Massage-Sessel zur Chi-Aktivierung

in Verbindung mit ionisiertem Sauerstoff

*„Sind die Behandlungen anstrengend,
kann ich da mithalten?“*

*Sehen Sie einfach die Freude
und entspannten Mienen der Freunde
und alle Ihre Fragen sind beantwortet.*



Ultraschallvernebler



*„Was ist, wenn ich einen Herzschrittmacher
habe, künstliche Gelenke - kann ich
alles mitmachen?“*

*Am Anfang machen wir eine
ausführliche Anamnese (Krankheitsgeschichte)
und stimmen alle Behandlungen auf Sie ab.*

Lymphdrainage

„Das kann ich alles gar nicht glauben“

*Kommen Sie einfach und probieren es aus
und alles wird viel schöner und besser
als Sie erwartet haben.*

**Ihr Lebensglück
ist unsere Zukunft**

**Nach der
Behandlung**

**Vor der
Behandlung**



Tiefenwärmendes wassergefiltertes Rotlicht



„Muss man sich ausziehen oder eine spezielle Kleidung tragen?“

Sie können mit Ausnahme der Massagen im Wellnessbereich Ihre Alltags-Kleidung anbehalten.

Cyrotherapie (Kältetherapie)

„Muss man sich anmelden oder gibt es lange Wartezeiten an den Stationen?“

Sie können zu den Öffnungszeiten (MO-FR von 8.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr) jederzeit kommen und werden sofort bedient und verwöhnt.



Wärmender Kiesel-Sand



„Was kostet die Benutzung des Gesundheitszentrums?“

Die Nutzung des Gesundheitszentrums, die Behandlungen, Therapien und auch Massagen sind für alle Vitalis-Bewohner **KOSTENLOS.**

Life-Kinetik & Sitzgymnastik

„Ich habe die Befürchtung aufzufallen und nicht dazuzugehören.“

Im Vitalis sind alle Freunde. Freundschaft bedeutet so angenommen zu werden, wie ich bin. Sie werden schnell Anschluss finden, ins Gespräch kommen und sich aufgenommen und angekommen fühlen.



Laufband



Wo ist das Gesundheitszentrum?

Das Gesundheitszentrum befindet sich im Hause Vitalis und Sie gelangen ganz leicht und schnell von Ihrem Appartement mit dem Aufzug in das Gesundheitszentrum. Sie können auch Ihren Gehwagen mitnehmen.

Ergometer



Muss ich etwas ins Gesundheitszentrum mitbringen?

Alles ist da und für alles ist gesorgt. Sie dürfen nur sich mitbringen.

Health-Rider

**Muss ich das Gesundheitszentrum nutzen -
ich bin lieber allein und unabhängig.**

*Die Benutzung des Gesundheitszentrums
ist absolut freiwillig. Sie können auch mitten
im Gesundheitszentrum Ihre Behandlungen
genießen und können für sich bleiben.*



Elektrisches Ergometer



**„Kann ich auch schwerstbehindert
oder als Rollstuhlfahrer an den
Behandlungen teilnehmen?“**

*Wir sind für jede Behinderung gerüstet
und extra dafür geschult,
Sie optimal zu versorgen.*





Die 11 Wirkungen des Vitalis-Gesundheitszentrums

-  Neue Energie und Lebenskraft
-  Steigerung der Leistungsfähigkeit
-  Heilende Wirkung auf den Organismus
-  Das Wohlbefinden wird spürbar gesteigert
-  Stabilisierung der Psyche
-  Die Bewegungsfähigkeit und Muskulatur wird gefördert
-  Schmerzlinderung
-  Zuwendung und zärtliche Massagen
-  Sport, Spiel und Spannung fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden
-  Nachweisbare Erfolge für jeden persönlich
-  Belohnung und Feedback, positive Rückmeldung

Wohnstift Vitalis

Fahrradstrasse 19
90429 Nürnberg

Tel: 0911/32020
Fax: 0911/3202-777

Email: Wohnstift.Vitalis@web.de
www.wohnstift-vitalis.de

Gesundheitszentrum

Tel: 0911/3202-888
Mo-Fr von 8.30 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 17.00 Uhr

**Und das Wichtigste:
Alle Behandlungen und Massagen sind kostenlos für die Bewohner, so oft Sie wollen.**